2月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付						1日
昼食	都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。					赤飯 炒り豚 スナップエンドウのソテー 海老と玉葱のマリネ 味噌汁
おやつ						みるくまんじゅう　煎茶
	3日	4日	5日	6日	7日	8日
昼食	ちらし寿司 いわしボールの煮物 菜の花と人参のごま和え 茶碗蒸し	御飯 厚揚げと鶏のあんかけ煮 さつま芋の甘煮 オクラとわかめの酢の物 味噌汁 漬物	御飯 鰺のソテーきのこ添え 蓮根とピーマンのカレー炒め いんげんとツナの炒め煮 味噌汁 漬物	御飯 めばるの柚子味噌焼き 絹揚げの煮物 かぼちゃサラダ 味噌汁 漬物	ハヤシライス もやしとハムのサラダ ヨーグルトあんずソース 漬物	御飯 ホキのみりん焼き 大根のそぼろ煮 春菊の白和え 味噌汁 漬物
おやつ	ねりきりまんじゅう　煎茶	マドレーヌ　紅茶	ぜんざい　煎茶	今川焼き　煎茶	いちごサンドケーキ　紅茶	抹茶プリン　紅茶
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日
昼食	御飯 たらの味噌マヨ焼き とり大根煮 ほうれん草のごま和え 味噌汁 漬物	御飯 里芋と牛肉の旨煮 海老とにらの卵炒め いんげんのピーナツ和え 味噌汁 漬物	御飯 豚肉とさつま芋の甘辛生姜炒め 若竹煮 カリフラワーの酢の物 味噌汁 漬物	御飯 麻婆茄子 鶏肉とじゃが芋の煮物 いんげんの辛子和え 味噌汁 漬物	御飯 ホキの甘酢あん ひじき煮 小松菜と錦糸卵の和え物 味噌汁 漬物	御飯 鶏チリ 蓮根ときのこの炒め煮 キャベツの柚子かつお風味 味噌汁 漬物
おやつ	いちごクッキー　紅茶	栗あんまんじゅう　煎茶	いちごケーキ　紅茶	チョコマドレーヌ　紅茶	チョコプリン　紅茶	きんつば　煎茶
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
昼食	御飯 プルコギ 青梗菜の炒め物 かぶの浅漬け風 味噌汁 漬物	御飯 たらの西京焼き にんにくの芽の炒め物 春雨とほうれん草のピーナツ和え 味噌汁 漬物	豚肉と豆のカレー キャベツとツナのサラダ ヨーグルトプルーンソース 漬物	御飯 豚肉のソテーステーキソース キャベツとツナのさっと煮 大根なます 味噌汁 漬物	御飯　郷土料理宮崎県 チキン南蛮 ぬた芋 まだかづけ 味噌汁 漬物	御飯 さわらのソテー 金平ごぼう ほうれん草ののり和え 味噌汁 漬物
おやつ	黒ごまようかん　煎茶	ミニワッフルとチョコクッキー　紅茶	みるくまんじゅう　煎茶	紅茶パウンドケーキ　紅茶	たい焼き　煎茶	ショコラケーキ　紅茶
日付	24日	25日	26日	27日	28日	29日
昼食	御飯 つくねの照り焼き 里芋のごまみそ煮 白菜と春菊のおかか和え 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉の和風ロースト 洋風切干大根 ブロッコリーの酢味噌和え 味噌汁 漬物	御飯 赤魚の煮付け 油揚げとピーマンの炒り煮 青梗菜のツナ和え 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉と白菜の中華炒め いんげんの炒り煮 卯の花炒り（冷） 味噌汁 漬物	御飯 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃのオーブン焼き 青梗菜の生姜和え 味噌汁 漬物	御飯 豚ときのこの生姜煮 がんもの煮物 人参の白和え 味噌汁 漬物
おやつ	オレンジシフォンケーキ　紅茶	プリン　紅茶	モンブランケーキ　紅茶	黒糖まんじゅう　煎茶	サンドケーキ　紅茶	おしるこ　煎茶